

KITAPOST

Sommer
2018



**Wir tragen den Sommerbaum, Sommerbaum, Sommerbaum,
wohl über den hohen Zaun, hohen Zaun, hohen Zaun, blühe auf!**

Blühe, mein Bäumelein, blühe mit hellem Schein.

**Blühe auf, blühe auf,
wir schliessen dem Sommer das Haustor auf.**

L. Ictendogan

Rückblick

Liebe Eltern

Nun gibt es die Kita NAKI Naturkind in Littau bereits ein Jahr. Wir sind stolz auf unser Team und die geleistete Arbeit!

Durch den engen Zeitplan und die Umstellung durch den zweiten Standort hat die Geschäftsleitung entschieden, dieses Jahr das Sommer- bzw. Jubiläumfest aussetzen zu lassen. Wir freuen uns dafür umso mehr, nächstes Jahr etwas schönes mit den Kita-Teams zu organisieren.

Sandra Schumacher hat die Lehre bei uns erfolgreich abgeschlossen. Wir gratulieren ihr von ganzem Herzen und freuen uns, dass sie noch für ein Jahr als Miterzieherin tatkräftig zur Seite stehen wird. Neele beendet ihre Praktikumszeit und beginnt im August die Ausbildung zur FaBe K. Wir wünschen ihr viel Erfolg!

Wir sind Gönnermitglied des Tierpark Arth Goldau. Diesen Sommer konnten wir das erste Mal mit den Kindern in den Park. Da es einer aufwendigen Organisation bedarf, werden solche Ausflüge jeweils direkt den Eltern von den jeweiligen Kita-Teams angekündigt. Die Kinder sehen im Tierpark vieles, entdecken und lernen über den ganzen Tag hinweg. Impressionen findet ihr jeweils auf der Homepage sowie auf Facebook.

In einer vergangenen Kita-Post haben wir den Gartenanteil in Littau erwähnt. Wir erhalten diesen neben unserem Eingang. Die Vermieterin hat jedoch die Gartenumgestaltung etwas später angesetzt, daher werden wir erst im Herbst in den Genuss unseres "Hausgärtchens" kommen.

Wir sind glücklich über die positive Entwicklung der Kita und freuen uns nun den zweiten Standort zu eröffnen. Wir haben viele Anmeldungen und durften erste Gespräche mit den Eltern führen. Eingewöhnungen sind in den Sommermonaten geplant.

Wir sind jederzeit bereit Fragen oder Wünsche entgegenzunehmen und danken euch für das uns entgegengebrachte Vertrauen.

Aida und Besim Abazi
Geschäftsleitung

Informationen

➡ Austritt der Kindergartenkinder

Viele Kinder werden dieses Jahr in den Kindergarten gehen. Es wird ein Austrittsgespräch stattfinden wobei auch ein Administrativer Teil zu beachten ist. Nebst den Fragen und Antworten die in dem Gespräch besprochen werden, sind wir jeweils um eure Rückmeldung erfreut, damit wir uns stets verbessern können. Auch wird es nötig sein, eure Bankdaten mitzubringen, damit die Auszahlung der Kaution erfolgen kann.

Wir wünschen allen Kindergartenkinder einen guten Start auf dem neuen Lebensweg!

➡ Mund-Hand-Fuss Virus

In vielen Kitas ist momentan der Mund-Hand-Fuss Virus im Umlauf. Wir wurden bis jetzt damit verschont und hoffen dass er diesmal unseren Räumen fernbleibt. Daher sind wir auch auf eure Aufmerksamkeit angewiesen. Sollte euer Kind plötzlich Fieber bekommen, nicht mehr essen bzw weinen währenddessen (aufgrund weissen „Aften“ im Mund) und rote „Bibeli“ an Händen, Füssen oder um den Mund haben, bitte umgehend zum Kinderarzt gehen. Häufig beginnt es mit zwei drei Punkten gefolgt von Unwohlsein bzw. Fieber.

➡ Tierpark Arth Goldau

Wir sind Jahresmitglieder beim Tierpark Arth Goldau. Sofern es die Zusammenstellung der Kinder zulässt versuchen wir gelegentlich den Tierpark zu besuchen. Die Eltern werden jeweils im Voraus angefragt, ob es für Sie an dem gewünschten Tag möglich ist, ihr Kind den ganzen Tag in der Kita zu lassen. Nur bei Ganztags-Betreuung wird ein solcher Besuch möglich sein. Für die Kinder ist das immer ein grosses Erlebnis. Nebst dem Essen in der Natur, können viele Heimische Tiere bestaunt werden. Es gibt viel zu entdecken!

➡ Mitarbeiterausflug Team Littau

Das Team in Littau hatte im letzten Jahr eine anstrengende Zeit mit viel Veränderungen erlebt. Um dem Personal eine Abwechslung zum Kita-Alltag zu bieten und an der Teambildung zu arbeiten findet am 13. Juli 2018 der Mitarbeiteranlass statt. An diesem Tag ist die Kita geschlossen. Wir danken für euer Verständnis.

Euer Kita-Team



Kriens – für alle einen Neustart

Der Beginn bei der Kita NAKI hat für mich bereits begonnen. Ich durfte im Vorfeld einigen Familien das Konzept und die Kita in Littau vorstellen.

" AUCH DER WEISESTE KANN UNERMESSLICH VIEL VON KINDERN LERNEN" Rudolf Steiner

Dieses Zitat von Rudolf Steiner widerspiegelt meine Einstellung im Kita-Alltag. Kriens hat vieles zu bieten, wir brechen auf und erkunden das Alltagsleben.

Ich freue mich auf die NEUE Aufgabe und mit einem motivierten Team in Kriens zu starten.

Nicole Kesselring
Kitaleitung Kriens



Sommerliche Rezepte

Der Sommer ist für viele Kinder die schönste Jahreszeit von allen. Es ist die Zeit für Picknick, Ausflüge, Glacé und erfrischende Getränke. Ein paar Rezepte für ein sommerliches Kindermenü habe ich hier zusammengestellt.

1. Sommer – Smoothie

Zutaten: 1 Orange, ½ Tasse Kirschen, 1 eingefrorene Banane, 1 Magerjoghurt, 2 EL Honig

Früchte waschen und schälen, die Samen entfernen und in Stücke schneiden. In einen grossen Mixer geben. Joghurt und zwei Esslöffel Honig hinzufügen. Gut mischen bis es ein cremiges Getränk ist. In die Gläser geben und sofort servieren.

Tipp: Eine Prise Zimt, Ingwer oder Sternanis hinzufügen.



2. Gazpacho

Rezept ab 3 Jahren (für 8 Kinder und 1 Erwachsenen)

Zutaten: 1 Dose gehackte Tomaten, 1 Salatgurke, 2 Gelbe oder Rote Peperoni, Basilikum, ½ Teelöffel Zucker, Salz und Pfeffer

Paprika und Gurke waschen, putzen und in Stücke schneiden. Alle Zutaten in eine grosse Schlüssel geben und pürieren. Dabei einige Blättchen Basilikum zum Verzieren zurückbehalten. Abschmecken, auf die Teller verteilen und mit Basilikum verzieren.

Tipp: Die Gazpacho sieht schön aus, wenn Sie mit dem Milchaufschäumer etwas kalte Milch aufschäumen und ein Häubchen davon auf die Suppe geben. Dazu schmeckt geröstetes Weissbrot. Gekochter Reis kann bei Bedarf am Ende der Gazpacho beigefügt werden.



3. Ananas Tiramisu

Zutaten: 1 Dose Ananas inkl. Saft, 350g Löffelbiskuit, 500g Mascarpone, 3 Eier, 4 EL Zucker

Ananas in kleine Stückchen schneiden und zur Seite stellen. Das Eigelb mit dem Zucker schaumig schlagen bis eine glatte Masse entsteht, dann langsam Mascarpone hinzufügen. In einer anderen Schüssel das Eiweiss steif schlagen und zur Masse geben. Es entsteht eine Creme. Die Löffelbiskuits kurz durch den Ananassaft ziehen und in eine flache Form geben. Mit einer Schicht Creme bedecken und Ananasstücke oben drauf. Weiter mit Löffelbiskuits, Creme und Ananas bis zum Ende der Zutaten. Das Ananas-Tiramisu mindestens 2 Stunden im Kühlschrank lassen und vor dem Servieren mit Kokosmehl bestreuen.

Tipp: Als Alternative kann man Löffelbiskuits mit Zwieback ersetzen.



En Guete – Buon Appetito

Francesca Marra
Miterzieherin

Ein selbstgemachter Snack aus unserem unmittelbaren Umfeld: Brennnesselchips

Auch wenn zu Beginn dieser Aktivität einige Kinder „Wäh“ zur Brennnessel sagen, werden am Ende viele diese Chips gern haben, denn sie schmecken wirklich lecker.

Mit Handschuhen (zur Not auch Plastiksäckchen) kann man Brennnesselblätter sammeln. Nicht die untersten Blätter nehmen, besser von oben her pflücken. Dabei nur makellose und nicht zu kleine Exemplare sammeln. Diese auf dem Feuer oder Herd in einer feuerfesten Pfanne mit ein wenig Öl frittieren. Dabei werden die Blätter zuerst schlaff, danach knusprig. Die Brennhaare der Pflanze verlieren durch die Hitze ihre Wirkung. Den richtigen Zeitpunkt zum Rausnehmen nicht verpassen, da knusprige Blätter sehr bald schon braun werden und dann nicht mehr so gut schmecken. Blätter auf Küchenpapier abtropfen, mit wenig edelsüßem Paprikapulver und noch weniger Salz bestreuen - fertig.

Frittirt man viele Blätter gleichzeitig, verkrümmen sie sich. Gibt man hingegen nur eine Schicht Blätter aufs Mal in die Pfanne, bleiben die Blätter flach und die charakteristische Form mit gezacktem Rand erhalten. Lässt man ausserdem noch bis zu einem Zentimeter des Stiels am Blatt dran, kann es beim Essen am Stiel gehalten werden.

Des Weiteren sind Brennnesseln als Tee und Nahrungsmittel (roh in Salaten, Saucen, gekocht als Gemüse) sehr gesund. Die Wirkung der Brennhaare lässt sich nebst Hitzeeinwirkung auch durch Druck zerstören, indem die Blätter zwischen den behandschuhten Fingern durchgezogen werden. Mit einem Wallholz wird der gleiche Effekt erzielt.

Ist das Interesse der Kinder an der Brennnessel geweckt, so kann man ihnen die Frage stellen, weshalb wohl eine so wohlschmeckende und gesunde Pflanze einen so starken Abwehrmechanismus (Brennhaare) hat. Dabei kommen immer wieder erstaunliche Antworten, die uns einen Einblick in das Denken und Weltwissen der beteiligten Kinder geben.

Bei Einladungen und auf Festen sorgt dieser Snack immer wieder für überraschte Gesichter. Das Herstellen der Chips benötigt Zeit, der Aufwand lohnt sich jedoch. Viel Spass beim Sammeln und „en guete“!

Michael Wüest
Springer Erzieher HF



Mein erstes Halbjahr als Springer in Littau

Im Dezember 2017 traten Besim und Aida auf meine Bewerbung hin in Kontakt mit mir. Ab Januar hatte ich dann meine ersten Einsätze als Springer in der Kita NAKI in Littau. Gerne teile ich an dieser Stelle meine bisherigen Eindrücke und Erfahrungen mit euch.

Von Anfang an fiel mir sehr positiv auf, wie liebevoll der Umgang ist, den das Team mit den Kindern hat. Dies zeigte sich darin, dass im NAKI feinfühlig auf die Kinder eingegangen wird und sie als eigenständige Persönlichkeiten wahrgenommen werden. So geben wir heranwachsenden Menschen den Raum und die Zeit für ihre individuellen Bedürfnisse und Interessen. Indem wir die Beziehungen auf diese Weise gestalten, tragen wir viel zu einer gelingenden Entwicklung bei.

Den Alltag in der Kita erlebe ich als erfüllt von fröhlichen und spannenden Momenten, aufrichtiger Zuwendung, förderlichen Gesprächen und einem gesunden Gespür dafür, welches pädagogische Handeln den Kindern zuträglich ist.

Zu meinen persönlichen Highlights gehören der interessante Austausch mit dem Team und der Geschäftsleitung, das Miterleben der spielerischen Bildungsprozesse in der Kindergruppe, ihre spontanen Sympathiebekundungen und ihre Bereitschaft, sich auf mich als seltenen und unregelmässig anwesenden Erzieher einzulassen. Auch mit den Eltern der uns anvertrauten Kinder durfte ich herzliche Begegnungen und eine grosse Offenheit mir gegenüber erfahren. Uns allen wünsche ich auch zukünftig viele solche freudvollen Momente und eine wohlwollende Atmosphäre - entwickeln wir uns gemeinsam weiter!

Übrigens: Diesen Sommer erhält die Kita NAKI auf eine ganz besondere Weise Zuwachs. Es geht nicht mehr lang und wir werden als eine neue Gruppe in ebenso neue Räumlichkeiten in Kriens einziehen. Wir, das sind Nicole, Silke, Kevin, Alisa und Michi. Ich bin überaus gespannt auf das Kennenlernen aller Familien, mit denen wir zusammenarbeiten werden. Auch für alle in Kriens wirkenden Personen und unseren Standort sende ich an dieser Stelle die besten Wünsche zum Start!

Michael Wüest
Springer Erzieher HF

Gesundheitliche Aspekte des Barfussgehens

Beschreibt man das Verhalten von Kindern so wird deutlich, dass die Bewegung wie das Springen, Klettern, Rollen, Krabbeln usw. im Mittelpunkt des kindlichen Interesses stehen und wesentliche Elemente der Entwicklung sind. Im starken Masse beteiligt: Der Fuss!

Bedenken wir, dass auf unseren Fusssohlen ca. 72'000 Nervenbahnen enden! Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass durch das Barfussgehen Verbesserungen in der Gesamtkörperkoordination stattfinden. Die Fussmuskulatur der Kinder wird gestärkt, der Blutkreislauf wird angeregt und dadurch vermehrt Körperwärme freigesetzt. „Ein Grossteil kindlicher Fehlstellungen ist entwicklungsbedingt und kann über das Barfussgehen korrigiert werden. (Zitat: Dr. Hayn/Dr. Stein; Helios Kliniken Berlin; 25.09.2009 Weltkindertag: Kinderfüsse dem Prüfstand). Durch das Barfussgehen bekommen die Kinder mehr Sicherheit in ihren Bewegungsabläufen, die sensorische Integrationsfähigkeit wird gesteigert und ihr Selbstwertgefühl wächst. Die „Freude am nackten Fuss“ ist auch für unsere Organe sehr gesund. Sie werden durch die Reflexzonen an unseren Füßen aktiviert und durchblutet.

Bequeme Jogginghosen oder abgeschnittene Strumpfhosen geben dem Kind mehr Bein- und Bewegungsfreiheit. Stulpen, die an den Waden sitzen und die Fussgelenke bedecken, durchbluten den Fuss und geben ihm Wärme ab!

Silke Dilger
Miterzieherin



Beerenstark!

Beeren stärken unser Immunsystem und die Abwehrkräfte.

Die enthaltenen Mineralstoffe, Vitamine, Flavonoide, Gerbsäuren und die Antioxidantien wirken Krankheiten entgegen. Da sie gerade zu dieser Jahreszeit dem Sommer wachsen, beschenkt uns die Natur reichlich damit. Pur, als gepresster Saft oder sogar getrocknet, sind sie echt lecker und vor allem beerenstark! Was für ein Sommerglück für Kinder und Erwachsene!

Himbeere

Die Himbeere reinigt den Darm, sie besitzt entzündungshemmende Gerbstoffe. Sie hat eine antioxidative Wirkung, die das Immunsystem stärkt. Die Seele wird wie ein Schutzmantel gestärkt.

Heidelbeere

Die getrocknete Heidelbeere zeigt ihre Wirkung bei Durchfallerkrankungen. 2 bis 3mal am Tag ein paar Beeren gut kauen, lindert Durchfall, da sie eine abtötende Wirkung auf Kolibakterien besitzt. Warmer oder kalter Heidelbeersaft schmeckt sehr lecker und eignet sich genauso.

Brombeere

Brombeersaft wirkt entzündungshemmend auf die Schleimhäute und hilft bei Erkältungskrankheiten.

Preiselbeeren

Sie regen eine träge Verdauung an und unterstützen die Harnwege bei der Reinigung. Preiselbeersaft warm oder kalt ist sehr geniessbar.

Holunderbeere

Bei Erkältungskrankheiten, Darmverstimmungen, Fieber, Schmerzen... Saft oder Tee verwenden!

Johannesbeere

....die kleinen Beeren haben´s in sich, sie liefern eine Menge Vitamine und stärken unsere Abwehrkräfte. Ausgezeichnet schmeckt selbstgemachter Johannesbeersaft!

Silke Dilger
Miterzieherin

Zukunft

Liebe Eltern

Es ist Sommer und wir geniessen die hellen und warmen Tage. So oft es geht verbringen wir die Zeit mit den Kindern draussen. Die Kita NAKI Naturkind in Littau hat ihr 1-Jähriges Bestehen und freut sich noch auf viele weitere Jahre.

Der Standort Kriens startet am 20. August 2018. Das Team Kriens ist nun definitiv zusammengestellt. Die Kitaleiterin, Nicole Kesselring sowie Silke Dilger und Michael Wüest teilen sich die Arbeitseinsätze über die Woche hinweg. Kevin Masivi wird das 2. und 3. Lehrjahr bei uns absolvieren und Alisa Zymberi ist die neue Praktikantin in Kriens. Nicole Kesselring und Kevin Masivi beginnen ab 1. August bereits in der Kita Littau. Dort werden Sie sich in die Pädagogik einarbeiten und erste Eingewöhnungen der Kinder von Kriens planen. Die Eröffnungsfeier wird aufgrund eines Gewerbefestes in der Teiggi auf den 22. September 2018 verschoben. Alle Eltern und Interessierte erhalten zuvor eine Einladung mit den genauen Informationen zu der Veranstaltung.

Das Team Littau erlebt eine kleine Veränderung. Silke verlässt das Team und geht nach Kriens, Michi wird als Springer in Littau zur Verfügung stehen, jedoch in Kriens an zwei Tagen fix tätig sein. Sandra hat ihre Lehre erfolgreich beendet und wird ab September das Team als Miterzieherin ergänzen. Neele beginnt ihre Lehrstelle und Tabea wird die neue Praktikantin. Weiterhin suchen wir 1-2 Springer welche uns an beiden Standorten unterstützen. Wir freuen uns alle im September an ihren Standorten begrüßen zu dürfen und hoffen auf eine genau so tolle Zusammenarbeit wie das letzte Jahr!

Aktuelles findet ihr immer unter www.naki-naturkind.ch und auf Facebook sind wir ebenfalls vertreten. Wir freuen uns bei gelegentlichen Besuchen auf unserer Seite und Likes im Facebook.

Wir wünschen allen einen wunderschönen Sommer und eine erholsame Ferienzeit.

Aida und Besim Abazi
Geschäftsleitung



AGENDA Juni bis Dezember 2018

Datum	Anlass	Bemerkung
Juli		
Fr, 13.07.18	Teamausflug	Kita bleibt geschlossen
Di, 31.07.18		Kita schliesst um 17.30 Uhr, Kinder müssen zwischen 16.30-17.30 abgeholt werden
August		
Mi, 01.08.18	Nationalfeiertag	Kita bleibt geschlossen
Di, 14.08.18		Kita schliesst um 17.30 Uhr, Kinder müssen zwischen 16.30-17.30 abgeholt werden
Mi, 15.08.18	Maria Himmelfahrt	Kita bleibt geschlossen
Mo, 20.08.18	Start Kriens	Kita NAKI Kriens öffnet ihre Tore
September		
	Erntedankwoche	Details folgen
Sa, 22.09.18	Eröffnungsfeier	Kita NAKI Kriens Tag der offenen Türe
Oktober		
Mo, 01.10.18		Kita Littau schliesst um 17.30 Uhr, Kinder müssen zwischen 16.30-17.30 abgeholt werden
Di, 02.10.18	St. Leodegar	Kita Littau bleibt geschlossen
Mo, 15.10.18		Kita Kriens schliesst um 17.30 Uhr, Kinder müssen zwischen 16.30-17.30 abgeholt werden
Di, 16.10.18	Gallustag	Kita Kriens bleibt geschlossen
Mi, 31.10.18		Kitas schliessen um 17.30 Uhr, Kinder müssen zwischen 16.30-17.30 abgeholt werden
November		
Do, 01.11.18	Allerheiligen	Kita bleibt geschlossen
Fr, 09.11.18	Räbenliechtle-Umzug	Details folgen
Dezember		
Fr, 07.12.18		Kitas schliessen um 17.30 Uhr, Kinder müssen zwischen 16.30-17.30 abgeholt werden
Fr, 14.12.18	Weihnachtsessen Mitarbeiter	Kitas schliessen um 17.30 Uhr, Kinder müssen zwischen 16.30-17.30 abgeholt werden
Mo, 24.12.18		Kitas schliessen um 17.00 Uhr, Kinder müssen zwischen 16.00-17.00 abgeholt werden
25. - 31.12.18	Betriebsferien Weihnachten	Kitas bleiben geschlossen

Änderungen vorbehalten! Weitere Daten sind jeweils auf der Homepage ersichtlich bzw. es folgt ein Informationsbrief an die Eltern.